

HKU He University of Hong Kong 香港大學李嘉誠醫學院

am730 | daily report use | Circulation / Reach: 300,000 | 2024-03-01 Newspaper | A10 | 本地新聞 | 閒話考古 | By 黃家豪 Word Count: 613words | Image No: 1/1 | Image Size: 151cm-sq(13.6cm x 11.1cm) | Ad-Value: HKD49,476

不是啞巴也吃黃連



10多年前在決定讀考古學 的時候,我曾經有另一個選擇: 讀中醫。《黃帝內經》、《傷寒 論》除了古代中醫學理論以外, 還蘊藏博大精深的的中國傳統哲 學思想,令我為之著迷。當時在想學習

間 中醫還是一門可為身

 邊家人朋友提供養生
 保健護理的技藝。

 但現實是中醫藥大
 學的中醫課程,全都

 是中西醫融合課程。
 也就是説除了學習中

 醫理論、中藥學、方

劑學等之外,還得學習人體解剖、病理 學、藥理學等現代醫學和臨床實習。這 學對我來就就太沉重了,畢竟當年不考慮 讀醫科就是怕接觸屍體。雖然讀不成中醫,但 對中醫療效顯著的信任是與日俱增。

讀 葉

香港大學中醫藥學院也是以中醫為本,結 合現代生物醫學理論與研究、教學與科研臨床 相結合的辦學理念。在與院長馮奕斌教授的一 席話後,對香港的中醫藥研究增加認識之餘, 更對其取得的豐碩成果感到驚訝。

例如以冬蟲夏草的中藥補充替代品,可顯 著降低長新冠患者的疲勞和咳嗽症狀,並明顯 提高長新冠患者的生存質量。保護珍稀瀕危物 種(如熊膽)和研究中藥材替代品方面的成果也 非常驕人。

熊膽清熱解毒、入藥已有千年歷史、多用

於治療炎症及惡性腫瘤等。 不過不人道的養殖和提取方 式引起了社會大眾的廣泛譴 責。馮教授的研究發現黃連 抗炎、保肝和抗癌效果甚至 比熊膽更好,甚至不會帶來 服用熊膽的一些副作用,開 創了國內外新的研究方向。

「啞巴吃黃連,有苦説不出」,是的, 就是這個苦得舉世無雙的黃連。除能清熱燥 濕、瀉火解毒的功效外,還能降血脂、降血 糖:如此王道良藥,應該要每周都泡上幾 杯黃連茶來喝喝。 周五刊登 筆名松花芥 子,遊走滬港兩地三十年的香港人,復旦大 學考古學博士,從事國際教育、青年創業、 文化遺產發展顧問等

R